



OHJEET OPETTAJALLE

NÄIN VALMISTAUDUT KAIKKI KUUTOSET METSÄÄN -METSÄPÄIVÄÄN

1. **Tarkista retkipäivä ja -aika sinulle tulleesta sähköpostista.** Varmista, että Kaikki kuutoset metsään -päivään osallistuminen on kirjattu koulun lukuvuosisuunnitelmaan, jotta koulupäivän aikaiset vakuutukset ovat voimassa.
2. **Vahvasta osallistuminen mahdollisimman pian. Ilmoita myös, jos osallistuminen peruuntuu.**
 - Soita tai lähetä sähköposti sinuun yhteydessä olleelle järjestäjälle. Mikäli koulustanne osallistuu useita luokkia, riittää yhden opettajan yhteydenotto, kunhan hänellä on keskitetysti tiedot myös muista luokista.
 - Varaudu käymään läpi seuraavat asiat:
 - Koulun osoite ja tarkka noutopiste koululta: esim. tietty kääntöpaikka, koulun piha, bussipysäkki tms.
 - Luokan tiedot: opettajan puhelinnumero, oppilasmäärä
 - Oppilaiden erityistarpeet: Ilmoita esim. oppilaiden kielitaitoon tai terveydentilaan liittyvistä erityistarpeista etukäteen. Varmista, että tarvittavat lääkkeet ja niiden käyttöohjeet ovat metsäpäivässä mukana.
 - Eväät: omat eväät koululta/kotoa omissa repuissa
3. **Tilaa eväät koulun ruokalasta ja neuvo repun pakkaamisessa**
 - Ennen retkeä on hyvä syödä tukeva aamiainen kotona tai tarvittaessa välipala koululla, jos ette ehdi osallistua kouluruokailuun. Eväät syödään tavallisesti vasta metsäpäivän lopussa, noin puoli tuntia ennen lähtöä paluumatkalle.
 - Varaa oppilaille retkievää koululta. Jaa eväät oppilaille **omiin reppuihin** jo koululla ennen lähtöä. Jokaisen on hyvä ottaa kotoa mukaan **oma vesipullo**.
 - Eväsrastilla on maastopalovaroituksen salliessa nuotio, jolla eväitä voi lämmittää.
 - **Retkeilemme roskaamatta.** Pakatkaa eväät mieluiten rasioihin ja juomat pulloihin. Jokainen vie roskat pois omassa repussaan. Tapahtumapaikalla ei ole jätehuoltoa. Opettaja voi ottaa luokan yhteisiä roskia varten mukaan roskapussin.



4. Kerro metsäpäivästä oppilaiden huoltajille

- Voit hyödyntää [k6m.fi-sivuilta](https://k6m.fi) löytyviä tiedotepohjia viestiessäsi huoltajille metsäpäivästä.
- **HUOM!** Tarkista oppilaiden kuvausluvut ennakkoon mahdollista valokuvausta varten. Tiedotepohjassa on malli kuvausluvan pyytämisestä huoltajilta. Opettajan vastuulla on tietää, keitä oppilaita saa metsäpäivän aikana kuvata.
- Metsäpäivän järjestäjät ja yhteistyökumppanit voivat ottaa päivän aikana kuvia ja videoita, ja paikalla voi olla myös toimittaja. Kuvia, videoita ja haastatteluja voidaan käyttää viestintätarkoituksissa verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa tai muussa mediassa. Niitä ei käytetä kaupallisiin tarkoituksiin.

5. Muista ennakkotehtävät

- Metsäpäivän aikana opitaan metsän monimuotoisuudesta, metsien hoidosta ja siitä, mitä kaikkea puusta valmistetaan. Verkkosivustolle k6m.fi päivittyy metsäpäivän teemoihin liittyvää opetusmateriaalia, jota voit halutessasi hyödyntää retkeen valmistautuessa.
- Jaa oppilaat **4–5 hengen ryhmiin (korkeintaan 6 ryhmää)** ennen metsään saapumista. Osalla rasteja toimitaan pienryhmissä. Mikäli mahdollista, sijoita kuvausluvottomat oppilaat samaan ryhmään.

6. Ohjeista vaatteista ja varusteista

- Olemme ulkona koko retken ajan, myös sateella. Pukeutukaa sään mukaan ja laittakaa jalkaan maastossa kulkemiseen soveltuvat umpinaiset jalkineet. Kumisaappaat sopivat aina metsään ja sateella sadevaatteet ovat tarpeen. Käythän yhdessä luokan kanssa läpi metsäretkelle sopivaa vaatetusta ja jalkineita. Ohjeita pukeutumiseen löydät esimerkiksi [Lyke-verkoston sivulta](#).
- Metsäpäivään ei kannata ottaa mukaan kirjoja tai muita koulutarvikkeita. Myös puhelimet jäävät koululle tai pidetään repussa. Omat reput kannetaan mukana koko retken ajan.

7. Turvallisuus metsäpäivässä

Käy turvallisuusohjeet läpi oppilaiden kanssa viimeistään bussissa:

- Metsässä maasto on vaihtelevaa ja eteen saattaa tulla oksia, kuoppia, kiviä yms., joten liiku varovasti ja katso, minne astut.



- Kulje oman ryhmän mukana. Myös rasteilla on pysyttävä näköetäisyydellä.
- Kuuntele tarkasti rastinvetäjän ohjeet ja noudata niitä. Näin retki on turvallinen ja mukava kaikille.
- Kysymyksiä saa esittää. Kun toinen puhuu, oma puheenvuoro pyydetään viittaamalla.
- Nuotiolla käyttäydytään rauhallisesti, ettei kukaan polta itseään eikä tuli pääse karkaamaan. Järjestäjät sytyttävät nuotion vain, jos metsäpalovaroitus ei ole voimassa.
- Kunnioitetaan luontoa ja viedään roskat mennessämme pois maastosta.
- Pidetään huolta, että kaikilla on mukavaa. Ei kiusata toisia.

Opettajan rooli

- **Opettaja vastaa omasta oppilasryhmästään koko metsäpäivän ajan.** Ryhmä liikkuu rastiilta toiselle opettajan johdolla, ja opettaja toimii oppilaiden ensisijaisena tukena myös mahdollisissa ensiapu- ja poikkeustilanteissa. Opettaja tuntee oppilaidensa mahdolliset sairaudet, allergiat ja muut erityistarpeet sekä huolehtii tarvittavien lääkkeiden mukanaolosta.
- Opettajalla tulee olla puhelimeensa ladattuna **112-sovellus** ja tallennettuna **tapahtuman järjestäjän puhelinnumero**.
- Rastinohjaajat ovat luotettavia, koulutuksen käyneitä toimijoita, mutta mikäli rastinohjaajan käytös vaarantaa oppilaan fyysisen tai psyykkisen turvallisuuden, on opettajan vastuulla keskeyttää tilanne ja ilmoittaa siitä välittömästi puhelinsoitolla järjestäjälle.

Järjestäjän ja rastinohjaajien rooli

- Järjestäjä vastaa tapahtuman turvallisuussuunnittelusta ja kokonaisuudesta.
- Rastinohjaajat vastaavat oman rastinsa turvallisesta toteuttamisesta, antavat turvallisuusohjeet ja valvovat niiden noudattamista. Maastopalovaroituksen salliessa rastinohjaajat vastaavat myös nuotion ylläpitämisestä.
- Oppilaat liikkuvat koko päivän omissa ryhmissään opettajan johdolla, eikä oppilas ole koskaan kahden kesken rastinohjaajan tai muun tapahtuman ulkopuolisen aikuisen kanssa.
- Kaikkia oppilaita kohdellaan yhdenvertaisesti, kunnioittavasti ja heidän ikätasonsa huomioiden.
- Järjestäjän puolesta tapahtumassa on aina vähintään yksi ensiaputaitoinen aikuinen. Kaikki rastinohjaajat ovat perehtyneet turvallisuusohjeisiin ja ovat valmiita toimimaan poikkeus- ja ensiaputilanteissa.



8. Retkipäivänä

- Metsässä ei välttämättä ole vessaa, joten kehoita oppilaita käymään vessassa koululla.
- Huolellisesta suunnittelusta huolimatta aikataulut eivät välttämättä pidä minuutilleen. Siksi on tärkeää, että **pidät matkapuhelimesi auki ja ladattuna retkipäivänä**, jotta voimme ilmoittaa mahdollisista myöhästymisistä tms. Puhelinnumeroita ei tallenneta muuhun käyttöön.
- Kerro retken turvallisuusasioista ja rasteista oppilaille viimeistään bussissa.
- Saapuessanne tapahtumapaikalle teitä on vastassa järjestäjä, jolta saatte rastikartan. Maastossa kuljetaan opettajan johdolla merkittyä reittiä pitkin eli luokan mukana ei kulje erillistä opasta.

8. Retken jälkeen

- **Saat sähköpostitse linkin lyhyeen anonyymiin palautekyselyyn sekä oppilaille että opettajalle.** Toivomme, että annatte meille palautetta metsäpäivän sisällöstä ja toteutuksesta. Palautteenne auttaa meitä kehittämään Kaikki kuutoset metsään -toimintaa. Kyselyyn kannattaa vastata mahdollisimman pian metsäpäivän jälkeen.
- **Saatatte myös päästä osallistumaan tutkimukseen.** Helsingin yliopiston kasvatustieteellisen tiedekunnan tutkimusryhmä toteuttaa Kaikki kuutoset metsään -toiminnasta tutkimuksen, jonka tavoitteena on selvittää, miten metsässä oppiminen vaikuttaa kuudesluokkalaisiin ja heidän opettajiinsa.
- Tulokset auttavat ymmärtämään, mitkä tekijät edistävät tai estävät koulun ulkopuolella tapahtuvaa opetusta, ja tarjoavat uutta tietoa luontoympäristöjen pedagogisista mahdollisuuksista.
- Tutkimukseen osallistuvat koulut valitaan satunnaisotannalla. Jos saatte kutsun tutkimukseen, toivomme, että osallistutte! Kyselyyn vastataan retken jälkeen oppitunnilla.
- Lisätietoja tutkimuksesta [k6m.fi-sivun artikkelissa](https://k6m.fi-sivun-artikkelissa) ja tutkimusryhmän johtajalta Arja Kaasiselta (arja.kaasinen@helsinki.fi)